

# DEIN KURSPLAN

Gültigkeit vom 15.05.-06.10.2019

Deine Kurse am Morgen.						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>TriLoChi</b> 09:00-10:00 Uhr	<b>Rückenfit</b> 09:00-10:00 Uhr	<b>Pilates</b> 08:30-10:00 Uhr	<b>Bodystyling</b> 9:30-10:30	<b>Pilates</b> 09:00-10:00 Uhr	<b>Bodystyling</b> 10:00-11:00 Uhr	<b>Rückenfit</b> 10:00-11:00 Uhr
<b>Funct. Training</b> 10:00-11:00 Uhr	<b>Zumba</b> 10:00-11:00 Uhr		<b>Zumba</b> 10:00-11:00 Uhr	<b>Stretch &amp; Relax</b> 10:00-11:00 Uhr	<b>Stretch &amp; Relax</b> 11:00-12:00 Uhr	<b>Zumba</b> 11:00-12:00 Uhr
			<b>Rücken &amp; Figur</b> 11:00-12:00 Uhr	<b>Yoga</b> 11:00-12:30 Uhr		

Deine Kurse am Abend						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Core Workout</b> 17:30-18:30 Uhr		<b>Bodystyling</b> 16:30-17:15 Uhr		<b>Zumba</b> 18:00-19:00 Uhr	
<b>YinYoga</b> 18:00-19:30 Uhr	<b>Langhantel</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Bauch Spezial</b> 18:00-18:30 Uhr	<b>Hot Iron/ Langh.</b> 17:30-18:30 Uhr	<b>Core Workout</b> 17:30-18:30 Uhr		
	<b>Fatburner</b> 19:00-20:00 Uhr	<b>Bodystyling</b> 18:30-19:30 Uhr	<b>Deep Work</b> 18:30-19:30 Uhr			
<b>Stretching</b> 19:30-20:00 Uhr	<b>TriLoChi</b> 20:00-21:00 Uhr	<b>Yoga</b> 19:30-21:00 Uhr	<b>Zumba</b> 19:30-20:30 Uhr			

Deine Indoor Cycling Kurse						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>Cycling</b> 10:00-11:00 Uhr		<b>Cycling</b> 10:00-11:00 Uhr		<b>Cycling</b> 11:00-12:00 Uhr
<b>Cycling</b> 18:30-19:30 Uhr	<b>Cycling</b> 18:30-19:30 Uhr		<b>Cycling</b> 18:30-19:30 Uhr	<b>Cycling</b> 18:30-19:30 Uhr		