

DEIN KURSPLAN

Gültigkeit ab dem 03.08.2020

Deine Kurse am Morgen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
TriloChi 09:00-10:00 Uhr	Rückenfit 09:00-10:00 Uhr	Yin&Yang Yoga 08:30-10:00 Uhr	Bodystyling 9:30-10:30 Uhr	Pilates 09:00-10:00 Uhr	Bodystyling 10:00-11:00 Uhr	Rückenfit 10:00-11:00 Uhr
	Zumba 10:00-11:00 Uhr	Zumba 10:00-11:00 Uhr	Stretching 10:30-11:30 Uhr	Stretch & Relax 10:00-11:00 Uhr	Stretch & Relax 11:00-12:00 Uhr	Zumba 11:00-12:00 Uhr
				Yoga 11:00-12:30 Uhr		

Deine Kurse am Abend

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Core Workout 17:00-18:00 Uhr					
	Langhantel 18:00-19:00 Uhr	Bauch Spezial 18:00-18:30 Uhr	Bodystyling 17:00-18:00 Uhr	Core Workout 17:30-18:30 Uhr		
YinYoga 18:00-19:30 Uhr	Fatburner 19:00-20:00 Uhr	Bodystyling 18:30-19:30 Uhr	Langhantel Workout 18:00-19:00 Uhr			
Stretching 19:30-20:00 Uhr		Yoga 19:30-21:00 Uhr	Zumba 19:30-20:30 Uhr			

Deine Indoor Cycling Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Cycling 10:00-11:00 Uhr		Cycling 10:00-11:00 Uhr		Cycling 11:00-12:00 Uhr
Cycling 18:30-19:30 Uhr	Cycling 18:00-19:00 Uhr		Cycling 18:30-19:30 Uhr	Cycling 18:30-19:30 Uhr		